



## 5月のサロン

### 5月10日（火）【おにぎり、豚汁作り】

梅と昆布の2種類のおにぎりを、メンバーさん5名とボランティアさん8名で人数分にぎりました。メンバーさんから「三角のおにぎりが作れるようになりたい。」という声があがり、ボランティアの方に教わりながら三角おにぎりに挑戦していました。具たくさん豚汁はおかわりをする方が多く好評でした。



### 5月20日（金）【静岡地震防災センター：静岡市】

東海地震に備えて、震度6強の地震を体験してみよう！という声から、静岡市にある地震防災センターへ行ってきました。センターでは実際に起きた東北地震での津波の映像や家具の固定の仕方、非常食は何かが必要か、地震が起きたときはどこに避難すればよいかを職員の方に教えていただきました。体験コーナーでは、震度6強の地震体験は機械の調整中のため体験ができませんでしたが、東海地震が起きたときに想定される津波の高さや液状化現象を体験することができました。



## 6月のサロン予定

6月のサロンは以下の内容で行ないます。参加をご希望の方は、1週間前までに地域活動支援センターMネット（TEL0537-73-1020）にお申し込み下さい。外出レクへの参加者は配車の都合上15名までとさせていただきます。希望者多数の際にはご希望に添えない場合がございます。

又、4月からの調理サロンの材料費は、メニューに沿って300円から500円の範囲で、実費分を徴収させていただきます。ご了承ください。

日にち：6月7日（火）

内容：餃子作り

時間：9:00 赤土集合、出発、9:30 プラザけやき集合、開始。  
12:30 頃終了。

場所：プラザけやき栄養指導室

持ち物：材料費300円、エプロン

日にち：6月21日（火）

内容：蓬萊橋を渡ろう。

時間：9:00 赤土集合、出発 9:30 プラザけやき南口集合、出発。

10:10 蓬萊橋、プチ散歩

12:00 頃 地域活動支援センターMネット（本所）にて昼食後、解散。

場所：島田市、蓬萊橋

持ち物：お金（昼食代、通行料金100円）、タオル、帽子、飲み物、動きやすい服装でお越し下さい。



## あしたばの会のお楽しみ会に行ってきました。

5月23日、プラザけやきにて精神保健福祉ボランティアあしたばの会によるお楽しみ会が開催され、工房オアシス、きくがわ作業所、地域活動支援センターM ネットをお招き頂きました。利用者さん12名と職員6名が参加させて頂き、チーム対抗や個人戦でのゲームで盛り上がりました。

開会直後の自己紹介では、「自己紹介なんて何を言ったらいいかわからない。趣味なんてないし。」と緊張する方もいれば、「ガーデニングをしています。」「最近釣りにハマっています。」と意外な趣味を披露してくれる方もいて、利用者さんの新たな一面を発見できる機会となりました。

利用者さんからは「短い時間だと参加しやすいかも。」「ゲームも食事もよかった。」「また次も行きたい。」「大食いで有名な私でもおなか一杯になった。」などの感想が聞かれました。

今回初めての催しということもあり、利用者さんも職員も緊張して参加しましたが、あしたばの会の皆さんに元気を頂き、楽しく過ごすことができました。

あしたばの会の皆さま、ありがとうございました。



## コラム

### ■活動紹介・3 きくがわ作業所

きくがわ作業所が開所する以前、菊川市に住むメンバーの多くはJRを利用して、掛川市板沢にあった「ひまわり共同作業所」に通っていましたが通所するメンバーが次第に増え、片道1時間半以上かけて自転車で通所するというメンバーも現れ、遠方から通所するメンバーの通所手段をどうするかということが大きな課題となっていました。そんな中、新しい作業所を菊川市にも欲しいと言う声が、メンバーやご家族から持ち上がり当法人としても実現に向け動きだしました。

その後、市役所へ相談し、市議会議員・家族会・民生委員の皆さんのご支援も頂き、何度も話し合いが持たれた結果、平成19年2月『きくがわ作業所』が開所となりました。

開設当初は、プラザけやき南館の2階の細長い部屋でのスタートでしたが、月日を追う毎に利用されるメンバーさんの人数が増え手狭となったため菊川市役所福祉課と相談し平成20年7月より、南館3階の広い部屋を貸していただけるようになりました。その後、南館の耐震問題が浮上して平成27年4月1日より、現在の場所（菊川市本所）に移転しました。

きくがわ作業所では主に内職作業をおこなっていますが、同法人のパン屋（フレッシュベーカリーさら）が製造したパンを菊川市役所で販売しています。また、作業活動だけでなく季節に応じたレク活動をおこなったり、社会福祉協議会と一緒に東名インター出口の花壇の花植えやグランドゴルフ大会などにも参加しています。けやき通りを菊川駅方面に進んでいくと清水銀行の南側に『きくがわ作業所』の看板が見えます。道路沿いの分かりやすい場所にありますので関心にある方は、ちょっと覗いてみませんか。