

そんなり通信 vol.80

地域活動支援センターMネット 広報誌 H28年5月号
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034



4月のサロン活動

4月5日(火)【焼きそば作り】

新年度1回目は焼きそばを作りました。参加者の方へ自宅で焼きそばを作ったことがあるか訊くと、「1人暮らしではカップ麺で済ませてしまうから自分では作らないよ。」と話されたため、今回はそんな男女4名に実際に作ってもらいました！女性はさすが主婦！と言わんばかりに手際がとてもよかったです。男性はというと、力強くかき混ぜてください、全体にソースが絡んでいました。両方ともとてもおいしく出来上がりました。

4月19日(火)【つつじ公園：磐田市】

なんと！しっぺい太郎（磐田市ゆるキャラ）もつつじを見につつじ公園に来ていて、一緒に記念撮影をすることができました。見付の天神様にも参拝へ行き、おみくじを引いたり、願掛けの牛に触れ願掛けをしました。帰りにセンター（本所会場）で感想を皆さんに聞いたところ、しっぺいくんに合えたことが一番ラッキーだった！と多くの方から聞かれました（笑）



5月のサロン予定

5月のサロンは以下の内容で行ないます。参加をご希望の方は、1週間前までに地域活動支援センターMネット（TEL0537-73-1020）にお申し込み下さい。外出レクへの参加者は配車の都合上15名までとさせていただきます。希望者多数の際にはご希望に添えない場合がございます。

又、4月からの調理サロンの材料費は、メニューに沿って300円から500円の範囲で、実費分を徴収させていただきます。ご了承ください。

日にち：5月10日(火)

内容：おにぎり、豚汁作り

時間：9:00 赤土集合、出発、9:30 プラザけやき集合、開始。
12:30 頃終了。

場所：プラザけやき栄養指導室

持ち物：材料費300円、エプロン

日にち：5月20日(金)

内容：地震防災センター（静岡市）

時間：9:00 赤土集合、出発 9:30 プラザけやき南口集合、出発。

10:30 地震防災センター到着。地震体験、館内見学

12:00 頃 昼食

14:00 頃 地域活動支援センター本所会場帰着。14:30 頃プラザけやき到着。

場所：静岡市地震防災センター

持ち物：お金（昼食代）、動きやすい服装でお越し下さい。



精神障がい理解普及啓発交流事業ふれあい企画を行います！ 一緒にレンガアートづくりをしませんか？

菊川市社会福祉協議会主催の精神障がい理解普及啓発交流事業ふれあい企画に、今年も地域活動支援センターM ネットは協力させていただくこととなりました。

日にち：平成 28 年 6 月 11 日（土）

時間： 午前 9 時 30 分から午前 11 時 45 分

会場：きくがわ作業所、東名菊川インター

※参加される方は、きくがわ作業所にお越しください。

内容：精神障がいをお持ちの方とレンガアート作り

（オリエンテーション後、徒歩で東名菊川インターへ向かいます。）

対象：学生（大学生）

定員：15 名



※この写真は平成 24 年度ふれあい企画で
花壇の花植えをした時の写真です。

〈問い合わせ・申し込み先〉

社会福祉法人菊川市社会福祉協議会

〒439-0019 菊川市半済 1865 プラザけやき内

電話 0537-35-3724 FAX0537-35-3202

※平成 28 年 5 月 27 日（金）までにお申し込みください。

主催：社会福祉法人菊川市社会福祉協議会

協力：NEXCO 中日本、あしたばの会、社会福祉法人 M ネット東遠、

コラム

■活動紹介・2 ひまわり工房（その2）

ひまわり工房で主に行なっている作業は、おしぼりのクリーニング作業です。作業手順は、まず配送されてきたおしぼりのゴミを取り除き、洗濯して、汚れや破れを検査して、向きを揃えて広げます。広げたおしぼりを機械にかけ、結束して出来上がりです。1 日の生産量は 15,000 本くらいで作業の特性上、休みにかわらず注文がありますので大変です。機械を導入し、クリーニング企業のバックアップを得ながらおこなっています。

次に、内職作業ですが、弁当に付ける割り箸セットや地元商店のしおりをセットする作業を受けておこなっています。また、むかごこんにやくを輸入し、袋に小分けして販売をしています。

それから豆腐工房では、宮城県の障害者施設と提携し良質の豆乳を仕入れて、「よせ豆腐」「充填豆腐」「豆乳プリン」の製造販売をおこなっています。

こうした作業活動はもとより、作業所主催のレク活動や市社協と協働企画のレク活動など、様々な取り組みをおこなっています。