

# そんなり通信 vol.79

地域活動支援センターMネット 広報誌 H28年4月号  
発行者：社会福祉法人Mネット東遠 地域活動支援センターMネット  
菊川会場：菊川市本所 1407-4 TEL0537-28-9716  
小笠会場：菊川市赤土 1660-1 TEL 0537-73-1020 FAX0537-73-1034



## 3月のサロン活動

### 3月8日（火）【お好み焼き作り】

12名の参加者の方と、豚肉入りのお好み焼きとイカやエビの入ったシーフードお好み焼きを、7枚ずつ作りました。お好み焼きをひっくり返すのにとっても苦戦しましたが、枚数を重ねていくうちに段々と上手にひっくり返せるようになりました。協力し合って作ったお好み焼きは、ボリュームもあり、とても美味しかったです。



### 3月23日（水）【大東温泉シートピア：掛川市大東】

大東温泉シートピアへ行ってきました。10名の方が参加して下さり、その内3名の方が入浴をされました。「檸檬風呂が檸檬の香りはするのにも、檸檬は入ってなかった不思議～！」「お風呂気持ちよかった」などの感想が聞かれました。入浴をされない方は近くの砂浜や、潮騒橋を渡るなど周辺散策しました。



## 4月のサロン予定

4月のサロンは以下の内容で行ないます。参加をご希望の方は、1週間前までに地域活動支援センターMネット（TEL0537-73-1020）にお申し込み下さい。外出レクへの参加者は配車の都合上15名までとさせていただきます。希望者多数の際にはご希望に添えない場合がございます。

又、4月からの調理サロンの材料費は、メニューに沿って300円から500円の範囲で、実費分を徴収させていただきます。ご了承ください。

日にち：4月5日（火）

内容：焼きそば作り

時間：9:00 赤土集合、出発、9:30 プラザけやき集合、開始。  
12:30 頃終了。

場所：プラザけやき栄養指導室

持ち物：材料費300円、エプロン

日にち：4月19日（火）

内容：磐田市つつじ公園（見付天神）

時間：9:00 赤土集合、出発 9:30 プラザけやき南口集合、出発。  
10:00 磐田市つつじ公園到着。散策

12:00 頃 地域活動支援センターMネット（本所）にて昼食後、解散。

場所：磐田市つつじ公園

持ち物：お金、動きやすい服装でお越し下さい。



## 第1回精神保健福祉地域啓発セミナーが開催されました。

平成28年3月5日(土)、菊川市総合保健福祉センタープラザけやきにて、菊川市精神保健福祉ボランティアあしたばの会、東遠地区自立支援協議会居宅・訪問部会の皆様に協力していただき、第1回精神保健福祉地域啓発セミナーを開催いたしました。

講師には静岡県精神保健福祉センター所長の内田勝久先生をお招きし、「地域で暮らす障がい者に対する支援者の関わり方とは、～支援における日常性のまなざし～」をテーマにご講演いただきました。またパネルディスカッションでは、障がいを抱えた方の地域での支援に携わっている訪問介護事業所、訪問看護事業所、病院のソーシャルワーカーの方から事例を通して、関わり方や各機関の役割についてお話を頂きました。当日は障害福祉サービス事業所の方やボランティアの方、民生委員の方など83名が参加してくださいました。ありがとうございました。

## 28年度のぴあぴあサロンの日程

2月に行なわれたお茶会で、サロンに名前を付けようという話が挙がりました。参加者の方で意見を出し合い、新しいサロンの名前を考えました。たくさんの候補の中から、「ぴあぴあサロン」に決定しました。ピア「peer」は英語で仲間、同じ立場の人という意味があります。

今年度のぴあぴあサロンの予定は以下の通りです。

各サロンの詳細は随時、そんなり通信およびカレンダーにてお知らせいたします。

「ぴあぴあサロン」で仲間と一緒に活動をしませんか？

	外出日程	外出内容	調理日程	調理内容	場所
4月	19日(火)	磐田市つつじ公園	5日(火)	焼きそば作り	プラザけやき
5月	20日(金)	静岡防災センター	10日(火)	おにぎりと豚汁	プラザけやき
6月	21日(火)	プチ散歩：蓬萊橋	7日(火)	餃子を作ってみよう	プラザけやき
7月	29日(金)	ファミレスで外食	5日(火)	手巻き寿司に挑戦	プラザけやき
8月	23日(火)	駿府匠宿で工芸の見学	2日(火)	ハンバーグ作り	プラザけやき
9月	23日(金)	クラフト:自分の箸置き作り	6日(火)	天ぷらを揚げてみる	プラザけやき
10月	21日(金)	プチ散歩:蓮華寺公園	4日(火)	乾麺に挑戦(そば,うどん)	プラザけやき
11月	22日(火)	作品展作り協力	1日(火)	贅沢にかつ丼作り	プラザけやき
12月	20日(火)	焼津さかなセンター	6日(火)	鍋物パーティー	プラザけやき
1月	20日(金)	初詣(法多山)	17日(火)	袋のラーメンを??	プラザけやき
2月	21日(火)	浜岡河津桜見学	6日(月)	お茶会(来年度の予定)	プラザけやき
3月	21日(火)	工場見学	14日(火)	レトルトでカツカレー	プラザけやき